

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ESALTATO MARIA FRANCESCA</b>
Indirizzo	<b>Via Ferdinando II° di Borbone n. 46, 87040 Montalto Uffugo - CS - 349 – 52 82 260</b>
Telefono	
E-mail	<b>esaltato.mf@libero.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	21.08.1980

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

2000- 2006 2017-2019	<u>SPORTING Club</u> Contrada rosario. Mendicino  <b>Danza moderna, total body, G.A.G</b>
2003- 2019	<u>CORPUS Centro Fitness</u> via molinella 17. Cosenza  <b>Total body, Aero-step, Pilates, G.A.G</b>
2004	<u>LOTUS</u> via alimena. Cosenza  <b>Danza moderna</b>
2004-2009	<u>NEW FORM</u> Via c.gabriele. Cosenza  <b>Pilates, Gym music, G.A.G, Total body, Step</b>
2004- 2006	<u>ENERGY</u>  <b>Danza moderna</b>

Ottobre 2020

NEW ENERGY CLUB ASD Via Dalmazia, Cosenza

**Pilates**

Febbraio- Aprile 2018 / 2019

DELTA 2 Accademia per acconciatori ed estetiste Via Pasquale Rossi, Cosenza

**Docente di massaggi e make up**

01.2011- 10.2012

"CAPELLOMANIA" viale della Repubblica, Cosenza

**Pedicure, manicure, massaggi, trattamenti viso corpo.**

11.2012- 12.2013

"CENTRO BENESSERE KALè " Via Trieste, Montalto Uffugo (CS)

**Pedicure, Manicure, Trattamenti viso, Trattamenti corpo, Trattamenti DIBI, Massaggi.**

Aprile 2019

*Partecipazione al programma televisivo Mediaset "CIAO DARWIN " Condotta da Paolo Bonolis*

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
  
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
  
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
  
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**1998**

Istituto Tecnico Femminile Statale A. Nitti

**Diritto ed economia,**

**Diploma di Perito aziendale e corrispondente in Lingue Estere**

**31/07/1999**

Centro Internazionale di Danza "Isabella Sisca"

Recitazione, Theatre Dance Broadway, Tip Tap, Storia del Musical, Canto

**Attestato di frequenza**

**05/07/2001**

Compagnia Balletti "A. Rendano" di Isabella Sisca

Teoria musicale, Tecnica moderna jazz, Storia della musica, Tecnica della danza classica, Mimo, Storia della danza

**Qualifica Professionale per Maestro Danza Mimo**

**19/09/2004**

A&D Fitness Events

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Just Pump

### **Trainer di Just Pump**

**2004**

Lega Regionale UISP Calabria

Ginnastica aerobica

### **Istruttore di Ginnastica Aerobica di Primo Livello**

**2004**

JustFit

Step Primo Livello

### **Istruttore di Just Step Primo Livello**

**29/07/2004**

Centro Sportivo Italiano

Step, anatomia, cenni di musica

### **Istruttore di Step**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**25/06/2005**

EAFA European Aerobics And Fitness Alliance

Funny Trax

**Insegnante di Funny Trax**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**17/04/2005**

Centro Italiano Sportivo

Aerobica, step, danza, just pump

**Attestato di Partecipazione al V Fitness Day**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**27-28/01/2007**

A&D Fitness Events

Step coreografico

**Istruttore di Just Step di Secondo Livello**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**15-16/09/2007**

A&D Fitness Events

Pilates

**Istruttore di Just Pilates**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**2009**

LCCI

Inglese

**Attestato**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**21/11/2009**

Kylua ACCADEMIA

Ricostruzione unghie in gel, cartine e nail-art primo livello

**Attestato di partecipazione**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Giugno 2010**

A.ME. AuraMediterranea

Anatomia umana, Linfodrenaggio, Cosmetologia, Massaggio Ayurveda, Trucco correttivo, Estetica Applicata, Check-up corpo e viso, Igiene, Patologia generale, Chimica, Elettrodepilazione, Epilazione, Manicure, Pedicure..

**Estetista dipendente**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

### **Giugno 2011**

A.ME. AuraMediterranea

Cosmetologia, Stone Massage, Termalismo, Attrezzature in estetica, Riflessologia plantare, Massaggio californiano, Pedicure curativa, Percorsi Termali, Trattamenti viso, Trattamenti corpo.

### **Estetista Imprenditrice**

### **Ottobre 2013**

ISHI

Marketing commerciale: come acquisire nuovi clienti - contatto diretto con i potenziali clienti; aumentare le vendite con un marketing efficace; strategie per mantenere le vendite di servizi sempre costanti e non stagionali - la cura del corpo come in palestra d'inverno. Prove pratiche: Test CHROMA BIO, Metodo ISHI - VISO, Metodo ISHI CORPO

### **Attestato di partecipazione**

### **Ottobre 2013**

DIBI Milano

Marketing, tecniche di vendita, nuovi prodotti e nuovi macchinari DIBI. Nuova linea idratante DIBI.

### **Attestato di partecipazione**

### **Novembre 2013**

ISHI

Corso di ricostruzione unghie"NAILS 2000"

### **Attestato di partecipazione**

### **Aprile 2021**

Corso di Pilates in Gravidanza e Terza eta'. **F.I.F. Federazione Italiana Fitness**

### **Attestato di Partecipazione**

ITALIANO

FRANCESE, INGLESE, TEDESCO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

- CO-CONDUTTRICE SULL' EMITTENTE TELEVISIVA TEN DEI PROGRAMMI DI PINO GIGLIOTTI: "PERMETTE SIGNORA", "GIGLIOTTI SHOW".
- Animatrice di spettacoli nelle piazze calabresi con lo spettacolo del "Gigliotti Show".
- Presentatrice presso il Teatro Italia di Cosenza nelle manifestazioni "Danza per la Vita" organizzate dalla UISP.
- Partecipazioni in Spot televisivi su TEN.
- Collaborazione con le palestre: Sporting Club a Mendicino (CS), Energy Club (CS), New Form (CS), Lotus (CS), Corpus (CS).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

PARTECIPAZIONE CON GLI ALLIEVI DELLE PALESTRE "NEW FORM" E "CORPUS" ALLA MANIFESTAZIONE, ORGANIZZATA DAL CONI, " FITNESS SOTTO LE STELLE " A COSENZA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS XP, VISTA, 7 E 8  
BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE.  
BUONA CONOSCENZA DELL'APPARECCHIATURA PER L'ELETTRODEPILAZIONE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

DIPLOMATA IN DANZA MODERNA E TIP TAP PRESSO IL CENTRO INTERNAZIONALE DI DANZA ISABELLA SISCA.  
ISTRUTTRICE DI FITNESS (TOTAL BODY, PILATES, STEP, GAG, GYM MUSIC)

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art. della legge 15/68 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali. Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali secondo quanto previsto dalla legge 675/96 del 31-12-1996 e successive modificazioni.

MARIA FRANCESCA ESALTATO